ORAL HEALTH KANSAS
ADVOCACY • PUBLIC AWARENESS • EDUCATION

SERIE DE CONSEJOS Y TRUCOS

Visitas Dentales Más Fáciles para Adultos con Discapacidades

Las visitas al dentista pueden ser difíciles por muchas razones. Planear y practicar antes de la visita puede ayudarle a sentirse más cómodo y preparado.

Practique antes de su visita:

Familiarizarse con la atención dental puede hacer que la visita sea más fácil.

- Lea una historia social o vea un video sobre una visita al dentista.
- Practique abrir la boca o dejar que alguien mire o cuente sus dientes.
- Pregunte si puede visitar el consultorio antes de su cita para conocer al equipo, ver el consultorio o probar el sillón dental.

Planee lo que puede ayudar:

Piense en lo que podría hacer su visita más fácil.

- ¿Audífonos, lentes de sol, un juguete para las manos u otro objeto que le dé tranquilidad?
- ¿Un lugar más tranquilo o una hora menos ocupada para su cita?
- ¿Más tiempo, descansos o instrucciones paso a paso?
- ¿Una posición más cómoda?

Cuando sea posible, informe al consultorio dental antes de su cita sobre lo que puede ayudarle.

Durante su visita:

- Haga preguntas si no entiende algo.
- Pida al equipo dental que le explique o muestre lo que pasará después.
- Dígales si necesita un descanso o si necesita cambiar algo.



Próximos pasos:

Empiece con lo básico:

- Consulte el Consejo Práctico Cómo Prepararse para una Visita Dental Exitosa.
- Visite el sitio web Pathways to Oral Health para ver historias sociales sobre visitas al dentista y videos.

Comparta lo que le ayuda:

Use Mi Pasaporte de Cuidado Dental para compartir información con su equipo dental antes de su visita.